

# NOUVELLES AUX ASSOCIATIONS



Mai 2011 - n°117



## EVENEMENTS, ATELIERS, ENTRAINEMENTS

JOURNEES "SENTEZ-VOUS SPORT, SANTE VOUS BIEN !" 2011	2
37812 VISITEURS AU SALON DES SENIORS !	2
5 JEUNES FRANCAIS	2
AUX JEUX MONDIAUX POUR LES ENFANTS A ANKARA	2

## VIE FEDERALE

COMITE DIRECTEUR DU 2 AVRIL, AG DU 14 MAI	3
MONTREZ-VOUS. MONTRONS-NOUS !	3
ADHESION, LICENCE 2011-2012	3

2000 ASSOCIATIONS POUR DIFFUSER NOS DISCIPLINES !	3
---	---

## EVENEMENTS, ATELIERS, ENTRAINEMENTS

COLLOQUE TAICHI CHUAN ET SANTE	4
NUTRINET SANTE : OBJECTIF 250 000 VOLONTAIRES !	4



LA FEDERATION EN DEUIL  
REND HOMMAGE A PHILIPPE RAFFORT





### 37812 VISITEURS AU SALON DES SENIORS !

Le grand public se déplace facilement vers les salons : leurs thématiques sont larges et drainent une foule de curieux ouverts à des propositions correspondant à leurs goûts.

La Fédération, présente sur le Salon des Seniors fin mars, le sera aussi sur le Salon du Sport en novembre, et sur Salon de l'Etudiant en 2012.

Ces occasions de démonstrations bien en vue sont une des meilleures façons de donner envie de pratiquer nos disciplines : nous vous solliciterons prochainement, que ce soit pour des salons en Ile de France ou en province : pensez d'ores et déjà à mobiliser vos élèves pour les salons à venir !

[Lire le reportage sur le Salon des Seniors](#)

### HANDICAP : VIENS VOIR CE QUE JE VAUX, ET NON PAS QUI JE SUIS

La question ne fait plus de doute dans l'esprit de tous ceux et celles qui ont fait la démarche de participer au 2<sup>ème</sup> Carrefour Arts Martiaux autour du Handicap, organisé à Paris le 17 avril dernier : aller à la rencontre de l'autre dans ses différences, y compris dans le domaine des arts énergétiques et martiaux, est un pari "gagnant gagnant".

[Lire l'article sur ce 2<sup>ème</sup> carrefour](#)



### 5 JEUNES FRANCAIS AUX JEUX MONDIAUX POUR LES ENFANTS A ANKARA

Organisés à Ankara (Turquie) du 23 avril au 2 mai, les 1<sup>ers</sup> Jeux mondiaux des enfants ont rassemblé plus de 3 000 jeunes venus de trente pays, dont cinq jeunes pratiquants de notre fédération, avec 2000 bénévoles mobilisés pour l'organisation ! Pour cette manifestation planétaire multi-sports qu'on dit promise à recevoir un jour le parrainage du CIO, le Wushu était à l'honneur dans les sports d'opposition, aux côtés du judo, de la lutte et de l'escrime...

[Lire la suite sur le site fédéral](#)

[Lire l'interview de Paul, qui nous livre ses impressions !](#)

### JOURNEES "SENTEZ-VOUS SPORT, SANTE VOUS BIEN !" 2011

Au cours du week-end des 10 et 11 septembre prochains, dans les 1000 villes de plus de 10000 habitants, des activités, gratuites et accessibles à tous, seront proposées à tous les publics. Ces journées sont organisées par le CNOSEF, le Ministère des Sports et l'Association des Maires de France.

Si vous souhaitez participer, adressez-vous à votre CDOS (comité départemental olympique et sportif) pour savoir si votre ville est concernée, et téléchargez le cahier des charges dans l'espace "adhérents" du site fédéral.



### NOTRE NOUVELLE ADRESSE : 27 RUE CLAUDE DECAEN - 75012 PARIS

Nous avons quitté les locaux de la rue du Louvre mi-avril, sans regret : nous avons maintenant plus de place : 170 m<sup>2</sup>, soit 60 m<sup>2</sup> de plus qu'avant, dont une salle de réunion), nous sommes à l'abri du bruit des voitures... et en rez-de-chaussée, nous constatons que les passants poussent la porte pour en savoir plus sur nos disciplines présentées en vitrine.

*Nous en profitons pour vous présenter l'équipe des permanents dans ses nouveaux murs !*

### COMITE DIRECTEUR DU 2 AVRIL, AG DU 14 MAI

Les comptes-rendus de ces deux réunions sont disponibles dans l'espace "adhérents" du site fédéral.



### ADHESION, LICENCE 2011-2012

Le prix de l'adhésion annuelle (70 €) et de la licence (28 €) resteront inchangés la saison prochaine : ainsi en a décidé l'assemblée générale du 14 mai dernier.

### 2000 ASSOCIATIONS POUR DIFFUSER NOS DISCIPLINES !

L'Ecole des Dragons et Phenix d'Or de Douchy les Mines vient de s'affilier à la FFWaemc, et porte le n°2000, qu'elle soit la bienvenue !

Près d'une centaine d'associations se créent chaque année, la tendance ne ralentit pas : vous êtes toujours aussi nombreux à vous engager dans la démarche de transmettre ce que vous avez reçu de vos maîtres...

*Lire la présentation de l'Ecole des Dragons et Phenix d'Or*

### MONTREZ-VOUS. MONTRONS-NOUS !

Ca bouge à la fédération : la cellule communication est en place et n'attend qu'une chose, vous aider à faire connaître les événements que vous organisez. Prenez vite contact !

*Lire le communiqué*

*Signaler un événement auprès de [contact@ffwushu.fr](mailto:contact@ffwushu.fr)*

### HOMMAGE A PHILIPPE RAFFORT

Nous avons la douleur de vous annoncer le décès de Philippe Raffort, de son épouse Marie et de leurs deux petites filles Tiffany et Oriana, survenu le mardi 19 avril 2011 lors d'un terrible accident de la route.

Philippe est membre fondateur et compagnon de route actif de la fédération ainsi que l'un des pionniers du Taïchi Chuan style Chen en France.

Toutes nos pensées vont à sa famille, celle de son épouse et à leurs proches.

*Lire l'hommage du président*



## COLLOQUE TAICHI CHUAN ET SANTE

Une centaine d'auditeurs ont assisté au colloque du 30 avril dernier. Des pistes de recherche sont lancées, rendez-vous dans deux ou trois ans pour suivre l'état de la recherche...



ci-contre : un article de la revue Trait d'union mgen-paris n°103 de novembre 2010

La pratique du taïchi chuan y est conseillée pour diminuer le risque de rechute après un cancer du sein.



## NUTRINET SANTE : OBJECTIF 250 000 VOLONTAIRES !

Devenez acteur de la recherche en France en participant à une étude consacrée à nos habitudes alimentaires et modes de vie.

En connaissant mieux les liens entre l'alimentation, l'activité physique et la santé, les chercheurs seront mieux armés pour développer des recommandations visant à prévenir et réduire les risques et combattre certaines maladies comme le cancer, les maladies cardiovasculaires, l'obésité ou le diabète.

[www.etude-nutrinet-sante.fr](http://www.etude-nutrinet-sante.fr)  
Devenir nutrinateur

## SANTÉ



### Activité physique et cancer du sein : des chercheurs mènent l'enquête

Plusieurs études ont montré que l'activité physique diminue sensiblement le risque de rechute du cancer du sein. Pour mieux connaître le niveau de pratique des femmes touchées par cette maladie, des médecins et chercheurs lancent une enquête inédite sur le site [www.bougezcontrecancerdusein.fr](http://www.bougezcontrecancerdusein.fr).

« Bougez contre le cancer du sein » : c'est le titre d'une enquête à laquelle les femmes ayant eu un cancer du sein sont invitées à participer. Cette opération est menée par l'Association francophone de l'après cancer du sein (Afac) en partenariat avec l'Institut national du sport, de l'expertise et de la performance (Insep) et l'hôpital universitaire de Clermont-Ferrand (Puy-de-Dôme).

Les personnes concernées peuvent, jusqu'en mars prochain, remplir un questionnaire en ligne sur le site [www.bougezcontrecancerdusein.fr](http://www.bougezcontrecancerdusein.fr). Une dizaine de minutes suffisent pour répondre aux questions, très simples, portant sur l'âge de la personne, son mode de vie, les traitements qui lui ont été prodigués, le temps passé à une activité physique, quelle qu'elle soit, mais aussi les craintes ressenties à l'idée de reprendre une pratique sportive après la maladie. Cette enquête est totalement anonyme.

« L'objectif de cette recherche est de connaître les freins à la reprise d'une activité physique après un cancer du sein », résume la Dre Carole Maitre, gynécologue et médecin du sport à l'Insep. « Les messages de prévention pourront ainsi être mieux ciblés pour informer les femmes des bienfaits du sport après un cancer. » Un volet de l'enquête

a aussi pour objectif de sensibiliser les médecins. Des études anglo-saxonnes ont en effet pointé que peu de praticiens parlent des bienfaits de l'activité physique à leurs patients.

### Yoga, tai-chi ou marche

Les professionnels de santé de l'Afac ont constaté que les femmes ont souvent peur de débiter ou de reprendre une activité physique lorsqu'elles ont été touchées par un cancer du sein. Les principaux arguments avancés sont la peur du « gros bras », dont les risques d'apparition ne sont pourtant augmentés ni par le sport ni par la fatigue.

La Dre Carole Maitre recommande la reprise d'une activité physique douce, type yoga, tai-chi ou marche, et cela, dès la chimiothérapie. « Cela permet non seulement à la patiente de se sentir moins fatiguée, mais aussi de mieux supporter les traitements », ajoute-t-elle. Quelle que soit la thérapie suivie, elle insiste sur les bienfaits de l'activité physique et du sport après un cancer : diminution de la fatigue, de l'anxiété et des troubles du sommeil, baisse des symptômes dépressifs... Surtout, bouger permet de limiter la prise de poids, qui constitue un facteur de risque de récurrence du cancer du sein.

Plusieurs études ont montré que le seul fait d'avoir une activité physique régulière démarrée après le diagnostic d'un cancer du sein diminue significativement le risque de rechute, de mortalité par cancer du sein et de mortalité globale. Les bénéfices sur la survie sont observés à partir de trente minutes de marche quotidienne à bon pas. Ainsi, le risque de récurrence du cancer est de 40 à 50 % moins élevé chez les femmes qui observent cette pratique.

« Marche, jogging, natation ou vélo : l'important est qu'une femme reprenne une activité physique en fonction de ses centres d'intérêt », souligne Carole Maitre. *Aucun sport n'est contre-indiqué après un cancer du sein, et ce, même après une intervention chirurgicale et une reconstruction mammaire.*

Joëlle Maraschin

**Rendez-vous sur [www.bougezcontrecancerdusein.fr](http://www.bougezcontrecancerdusein.fr)**  
Il ne vous faudra que dix minutes au plus pour remplir le questionnaire en ligne sur le site [www.bougezcontrecancerdusein.fr](http://www.bougezcontrecancerdusein.fr). Il débute par quelques renseignements sur vous : votre âge, votre profession, votre région, votre maladie et vos traitements... Ensuite, vous êtes invitée à répondre à des questions sur l'activité physique que vous pratiquez, non seulement dans le cadre des loisirs mais encore au travail ou à la maison. Pour certaines interrogations, si vous ne savez pas ou si vous avez oublié, notamment en ce qui concerne vos traitements, il est possible de répondre « je ne sais pas ». Si vous n'avez pas accès à Internet, vous pouvez appeler Priorité santé mutualiste, le service gratuit d'écoute et d'orientation au 39 35. Enfin, ce questionnaire est totalement anonyme.  
S. L.



## 37812 VISITEURS AU SALON DES SENIORS !

La 13<sup>ème</sup> édition du Salon des Seniors, destinée aux 50 ans et plus, a atteint un record de fréquentation. En effet, le salon a réuni cette année, entre le 24 et le 26 mars, 37 812 visiteurs !



Les 1000 flyers, faits par Julien, en collaboration avec la Commission Séniors, permettent aux visiteurs de repartir avec l'adresse du site, des adresses d'associations situées près de chez eux, ainsi que l'annonce du festival du 15 mai.



Si notre stand est petit, par contre il est idéalement placé : près de la scène où les animations se déroulent. De plus, comme nous avons demandé un angle, nous sommes visibles de loin et en particulier de la scène.

Pour décorer les panneaux vierges du stand : calicot fourni par la fédération, photos d'archives, créations artistiques personnelles.

L'ordinateur posé sur la tablette transmet en continu les images du festival et permet aux visiteurs de nous poser des questions plus précises sur la fédération. Faute d'avoir des 'slogans' flash affichés, il y a même des visiteurs curieux qui s'arrêtent devant le stand, non pas pour se renseigner, mais bien pour décrypter le nom de la fédération !

Nous avons pu admirer les animations des différents clubs de la FFWaemc. Onze associations de la fédération ont ainsi participé en nous proposant du taïchi chuan, du tuishou, du qigong, ou de la tenue du stand. Nous les remercions vivement.

Les personnes du public ont aimé les ateliers et ont pour un grand nombre accepté d'y participer. Pour nos animations, il y avait en général de 70 à 100 personnes dans le public. Nous remercions tous ceux qui se sont impliqués dans cet événement... et tout autant, ceux que nous n'avons pas pu retenir, le planning étant complet !

La Commission des Seniors  
*remerciements*



## HANDICAP : VIENS VOIR CE QUE JE VAUX ET NON PAS QUI JE SUIS !

Tel est le slogan que l'on pourrait adopter pour cette deuxième journée du Carrefour des Arts martiaux autour du handicap.

Tout au long de cette manifestation, les participants ont eu l'occasion de découvrir les multiples facettes des arts martiaux chinois et japonais, tels que le kung fu wushu et le karaté, mais également d'apprécier les ateliers de qigong assis, ou de taïchi chuan adapté.

Peut-être est-il nécessaire de rappeler les objectifs de ce rassemblement et de bien en comprendre les objectifs.

Premièrement, le « Carrefour » est un lieu de découverte et d'échange à destination des personnes handicapées. (Nous avons fait le pari ambitieux de réunir les cinq grands types de handicap, et cela fonctionne.)

Deuxièmement, les personnes valides pratiquent aux côtés des personnes handicapées, et se mettent elles-mêmes en situation de handicap. Parce que le handicap temporaire, évolutif, ou définitif peut toucher tout le monde, l'attitude préventive est plus judicieuse qu'une attitude d'indifférence ; le but de cette démarche est également de changer le regard sur le handicap et l'acceptation de l'autre.

Tout au long de la journée, les participants ont découvert de nouvelles techniques, et sont partis en exploration de leur corps et de leur esprit. Si le public était un peu timide au début, il s'est tellement pris au jeu qu'il nous a été difficile de le faire partir lorsqu'il a fallu rendre la salle. La personne accompagnée de handicap a pris conscience qu'elle était capable non seulement de pratiquer des arts martiaux et énergétiques mais qu'elle pouvait en ressentir rapidement les bienfaits. La personne valide s'est découvert des limites, et a reçu les clés pour les surmonter. Le professeur a pu recevoir des conseils éclairés sur la prise en charge des personnes handicapées au sein de son club, et a pris conscience qu'il n'y avait rien d'insurmontable.

Je vous donne donc rendez-vous l'année prochaine, pour le 3<sup>ème</sup> carrefour des arts martiaux autour du handicap.

Elisabeth NGUYEN, présidente de la Commission Nationale Handicap

*remerciements*



Sylvie, ergothérapeute et pratiquante de qigong, a accompagné sa sœur, qui est en fauteuil roulant. Elle a participé activement aux ateliers et a témoigné :

**« J'ai vraiment apprécié la journée de Dimanche. De très belles rencontres, des échanges qui m'ont permis de voir que mes projets ont vraiment un sens.**

**Mes appréhensions pour animer un atelier ont été vite diluées dans l'atmosphère joyeuse et bienveillante. Je compte bien pouvoir répéter l'expérience. C'est vraiment génial, de pouvoir participer soi-même aux divers ateliers proposés. De vivre une situation de handicap, m'a offert la possibilité de ressentir et de percevoir physiquement et mentalement ce qui se passait vraiment à l'intérieur de moi. Changement des perceptions, donc travail différent avec les sens.**

**C'était très intéressant de voir le travail de chaque intervenant, les outils qu'il ou qu'elle mettait en place pour communiquer, ainsi que ses difficultés. On ressort enrichi de telles expériences, sur le plan humain et professionnel. Oui, je suis sincèrement ravie.**

Sa sœur fera savoir quelques jours plus tard, qu'elle a trouvé un club de qigong en fauteuil et qu'elle s'y est inscrite.

## BIENVENUE AU 27 RUE CLAUDE DECAEN - 75012 PARIS

Nous voici dans nos murs, le propriétaire du 17 rue du Louvre nous ayant signifié notre congé au terme du bail en cours\*. Maintenant à deux pas de la place Daumesnil, de la porte Dorée et du bois de Vincennes, nous n'avons cependant pas eu à franchir le périphérique, pour trouver un espace plus grand pour un coût mensuel comparable à notre ancien loyer. Nous disposons donc désormais de :

- Côté rue, le bureau de la comptabilité et une salle de réunion, qui nous permettra d'accueillir confortablement les séances de travail des différents acteurs fédéraux appelés à se retrouver ponctuellement : commissions, DTN,...
- Côté cour, un large espace éclairé par deux verrières, ancien atelier de mécanique aménagé avec goût par un architecte il y a trois ans, pour les besoins d'une pme de développement informatique. Quelques cloisons de verre, des plantes vertes, de beaux volumes : de quoi donner du courage pour vider les derniers cartons !

\*Il a bien fait : la rénovation de l'ascenseur et de la cage d'escalier étaient sur le point de nous valoir une bonne augmentation de charges !



De gauche à droite : Julien, Isabelle, Bérénice, Rassamy, Josiane, Liliane, Sarah, Nicole et Nadia

## DE RETOUR DES "1<sup>ST</sup> CHILDREN GAMES" A ANKARA

Invitée à la dernière minute par l'IWUF pour participer aux premiers Jeux mondiaux des enfants à Ankara (Turquie) du 28 avril au 1<sup>er</sup> mai, la FFWushu a accepté de réunir une petite équipe de compétiteurs en herbe pour que la France soit présente à ce grand rassemblement festif.

Raymond BAUR, Marina FAURE, Selim GIROD, Jessim KEDDOUCHE et Paul ROUDEAU ont eu la chance de partager ce voyage. Nous avons sollicité Paul pour recueillir ses impressions :

«J'avais déjà voyagé à l'étranger mais pas encore en Turquie. La ville d'Ankara est très belle.

Et puis quand on est arrivé dans cette immense et magnifique salle , il y avait du monde partout, plein de sportifs en train de s'entraîner sur le tapis\*, c'était incroyable. Il y avait 3 000 compétiteurs représentant 30 pays à cette compétition. Moi, la plus grande manifestation à laquelle j'ai pris part, c'est le championnat de France.

Il y a des sportifs de mon âge qui sont super forts : les Chinois bien sûr, mais aussi les Turcs, les Canadiens, les Indonésiens.

Et entre nous c'était vraiment bien : l'équipe et l'encadrement.

Depuis tout petit, je rêve d'être en équipe de France. Cette expérience m'a tellement donné envie d'y arriver. Maintenant j'ai goûté à cette ambiance, j'ai échangé avec d'autres sportifs de nombreux pays... alors mon rêve est encore plus fort».

Devant tant d'enthousiasme, nous avons quand même interrogé Paul pour savoir s'il y avait quelque chose qu'il n'avait pas aimé ?  
« Ah oui ! La nourriture....c'était vraiment pas bon !... »

Propos recueillis par téléphone le 11mai 2011.

\*Les installations seront celles qu'utilisera l'élite du wushu mondial, à l'occasion du prochain championnat du monde du 6 au 15 octobre prochains.



## HOMMAGE A PHILIPPE RAFFORT



### LA FEDERATION EST EN DEUIL.

Le mardi 19 avril 2011 Philippe Raffort est décédé avec son épouse Marie et leurs deux petites filles Tiffany et Oriana, lors d'un terrible accident de la route. Philippe est membre fondateur et compagnon de route actif de la fédération ainsi que l'un des pionniers du Taichi Chuan style Chen en France.

La multiplicité des lettres et des témoignages reçus montre à l'envi que Philippe s'est largement investi dans tous les aspects d'une pratique, le taichi chuan, qu'il a découverte jeune et pratiquée d'abord en autodidacte.

Il s'agit d'un parcours atypique qui lui a donné à la fois une profonde compréhension du taichi chuan, une grande liberté vis-à-vis de ses écoles, y compris de l'école Chen à laquelle il a choisi d'adhérer et qu'il transmettait avec rigueur, ainsi qu'une réelle bienveillance vis-à-vis de tous les aspects du taichi chuan même les plus modernes et les plus novateurs.

Au sein d'une fédération tournée vers la pratique traditionnelle, il a été un pont facilitant le passage vers les aspects modernes, voire acrobatiques, pour beaucoup de juges, que ce soit dans l'organisation des compétitions nationales de taichi chuan, ou plus récemment dans l'élargissement du collège des juges de taolu moderne.

Il a partagé sa connaissance du chinois et de l'histoire du taichi chuan et des arts martiaux chinois avec plusieurs générations de futurs enseignants.

Modeste, il ne se manifestait que dans l'action et la nécessité.

Philippe a participé à la vie fédérale dès les premières années de la fédération et a accompagné cette dernière dans toutes ses mutations et ses développements.

Sa disparition brutale met en lumière son implication majeure dans toutes les instances techniques de la fédération, formation, arbitrage, compétition, grades, conception, éthique, y compris au plus haut niveau.

Sa mémoire et son sourire resteront longtemps parmi nous.

Aujourd'hui, Philippe est parti accompagné de ses proches, comme à tout moment de sa vie.

Les circonstances sont tragiques et tristes.

Adieu, et merci pour tout ce qu'il nous a apporté.

Hugues DERIAZ, président

## KUNGFU, SANDA, QIGONG, TAICHI CHUAN... ÇA BOUGE A LA FEDE

Comme vous avez pu le voir, notre site fédéral [www.ffwushu.fr](http://www.ffwushu.fr) s'enrichit au fil des semaines de reportages photos et surtout vidéo, d'interviews, communiqués et compte-rendus d'événements.

Ce n'est qu'un début. Compétitions, formation, handicap, animations, salons, colloques, les sujets ne manquent pas !

### MARMANDE

7

**Arts Martiaux** | Christian Lacombe, au nom de la fédération française de Wushu, organisatrice de ce premier forum du genre à Marmande, tire un bilan très positif de cette 6<sup>ème</sup> édition

## Les adeptes des arts chinois comblés

L'Espace-Expo était devenu le temps d'un dimanche un temple chinois où il ne manquait guère que quelques bâtons d'encens et pour être plongés dans l'univers des moines shaolins. Hu Miaofeng était cependant ce véritable moine Shaolin, venu tout droit de Villeneuve-sur-Lot où il a ouvert une école de Kung Fu pour effectuer de spectaculaires démonstrations qui ont laissé le public pantois. Ça peut aller très lentement ou très vite, dans tous les cas, cela demande une maîtrise du corps parfaite.

### Un art de vivre

Au rayon des démonstrations, le Toum Garonne, l'association de Damazan, a gratifié le public d'un cours collectif de tai chi chuan, cela pour la version apaisante de l'art chinois, avant les combats musclés des champions de sanda.

Entre deux évolutions, le public pouvait à sa guise déambuler dans les allées pour goûter un thé vert ou s'adonner à la calligraphie chinoise, pour acheter des vêtements, des livres ou des sabres chinois! Pour se convertir au feng shui et vivre en harmonie chez vous! Pour méditer sur la médecine chinoise expliquée par Agnès Courbois ou pour écouter l'inépuisable conteuse, Stéphanie Thuilliez, qui est décédée de toutes les parties

dès lors qu'il y a des légendes à raconter... Sur le thème de la Chine pour l'occasion, cela va de soi.

Pari réussi pour Christian Lacombe et son équipe de bénévoles avec ce forum qui vise à faire découvrir les pratiques d'arts martiaux et énergétiques: «Nous avons enregistré plus de 700 entrées, c'est un joli succès pour nous. On ne peut que constater qu'il y a une véritable demande. Les commerçants exposants ont bien travaillé, le public a adhéré. Dans un milieu universitaire tel qu'on le vit, avec les contraintes liées au travail, l'important est de faire attention à soi, de puiser en soi les ressources pour combattre le stress, les contrariétés du corps et de l'esprit. La pratique des arts chinois y contribue. On entend de plus en plus parler de feng shui, de tai chi ou de qigong. Tout nous ramène à une notion fondamentale: être à l'écoute de son corps. C'était la finalité de ce salon, échanger, partager, créer un moment agréable, favoriser une ouverture vers le bien-être dans sa vie».

Christian Lacombe n'est pas loin d'être un moine shaolin lui-même... Ce forum a lieu tous les deux ans et qui plus est dans une ville différente d'Aquitaine. Ce n'est donc pas demain la veille qu'on le reverra à Marmande, dommage.

Michel PRADEAU

à consulter sur [www.lerapublicite.com](http://www.lerapublicite.com)



Une découverte, le sanda, un art martial... qui dégage !



L'inévitable cérémonial du Dragon.



Andréa, l'animatrice de l'atelier de création de masques pour les enfants.



Beaucoup d'acheteurs autour des stands dédiés à l'art chinois.



Agnès Courbois dans une conférence bien suivie par le public.



Plus de 700 personnes ont fait de ce forum un véritable succès.

Vous avez prévu un gala, un tournoi régional ? Vous participez à une manifestation locale ?

Vous faites une démonstration dans votre ville ? Dans une école, une entreprise, une MJC ou une maison de retraite ?

Pensez à nous contacter pour annoncer votre programme sur le site de la Fédération Française de Wushu. Ou tout simplement pour avoir un avis ou de l'aide sur votre dispositif de communication.

Vos partenaires, vos sponsors et vos élus apprécieront d'être exposés grâce à vous sur la toile, avec prises de parole, témoignages et retours d'expérience.

Votre exemple peut faire école. La fédé est une grande famille et la cellule communication ira à la rencontre de ses nombreux talents avec un tour de France des régions.

**A VOUS DE JOUER :  
MONTREZ-VOUS.  
MONTRONS-NOUS !**

signalez vos événements à  
[contact@ffwushu.fr](mailto:contact@ffwushu.fr)

ci-dessus : l'article que nous a communiqué Christian Lacombe (président du Comité Régional Aquitaine), paru le 19 mai dans Le Républicain.



## LA PAGE D'HONNEUR

### **Journée Handicap du 17 avril : les organisateurs tiennent à remercier l'association Handibudo International et tous les intervenants qui ont contribué à la réussite de cette belle journée.**

#### **ATELIERS :**

##### **Association Handibudo International**

Philippe Aymond : Atelier handicap moteur karaté, Yumi NISHIGUCHI : Atelier handicap auditif karaté, Gilles KOLFENTER : Atelier handicap visuel karaté, Francis PLANA : Atelier Handicap mental karaté

**Association La Camilienne de Mme LAC Le My et ses assistants** / Atelier Hunyuan Qi Gong handicap visuel, Atelier Hunyuan Qi Gong handicap moteur, Atelier Hunyuan Tai Chi handicap visuel

**Institut Shen Guang de Mme Sandrine RIGAUD** / Atelier Qi Gong assis handicap moteur ou à mobilité réduite

**Mme Sylvie LARDEAU** / **Atelier Qi Gong** assis handicap moteur en co-animation avec Mme Sandrine RIGAUD.

**Association Odyssée Tai Chi Chuan** de Mme Véronique BOULANGER / Atelier Tai Chi Chuan handicap auditif.

**Association Les Cercles de la Forme** de Mr Simon LAROCHE / Atelier handicap visuel Kung Fu Wushu

#### **DEMONSTRATIONS :**

Association les Cercles de la forme – Kung Fu Wushu ; Ecole Kim Diêu – Danse du Lion, Kung Fu Wushu, Sanda ; Jean-Paul Nguyen et Thérèse Fleurent : Tui Shou sur fauteuil roulant ; La camilienne – Lac Le My et ses assistants : Tai Chi chuan ; Elisabeth NGUYEN et Jean Paul NGUYEN – Sun Wukong et l'éventail ; Association Handibudo International : Karaté kata et kumite en fauteuil roulant.

Remerciement pour le soutien que nous apporté le Comité régional Ile de France, et pour la présence de Monsieur Jean-François de Puniet (trésorier), ainsi que pour le soutien inconditionnel de notre président Hugues Deriaz.

### **Salon des Seniors du 24 au 26 mars : les organisateurs tiennent à remercier :**

#### **ATELIERS :**

Elisabeth Nguyen, Magali Cante et son groupe, Isabelle Gougeon, Le My Lac et ses élèves, Inge Espinosa et son groupe, Sandrine Rigaud, ZHOU Jing Hong, les membres de la Commission Nationale des Séniors (Pascale Labesse, Corinne Parmentier, Le My Lac, Jean Asselin) d'avoir contribué au succès de l'animation et à la représentation de notre fédération. Nous remercions tous les bénévoles et associations qui sont venus apporter leur soutien à la tenue du stand (Claudie, Mireille, Dominique, Jean-François, Jean-Philippe, Françoise, Jacqueline, Martine Laudrin, Martine Bargas, Jeanne-Marie, Erwan, Mickaël).

Ils remercient également les associations qui se sont manifestées pour les aider soit à tenir le stand soit pour faire une démonstration mais qui n'ont pu être reconnus, le planning étant complet.

#### **LOGISTIQUE :**

Ils remercient Magali et Pascale pour avoir participé, par le prêt de leurs dessins, à la décoration du stand, ainsi que Corinne avec les photos de son groupe d'élèves seniors. L'intervention d'une stagiaire DEJEPS (Corinne) a hautement aidé au succès du salon.

## BIENVENUE A L'ECOLE DES DRAGONS ET PHENIX D'OR de Douchy les Mines 2000<sup>ème</sup> ADHERENT DE LA FFWaemc !

Nous sommes fiers de vous présenter l'association 2000, l'Ecole des Dragons et Phenix d'Or de Douchy les Mines, créée sous l'impulsion de sa présidente, Michele KOWALCZYK, et de son professeur, Mohamed BAGHDADIA .

Celui-ci a débuté son parcours martial en 1984 dans le valenciennois. Après un long détour de 12 ans en Belgique pour suivre les enseignements d'un professeur chinois, il est revenu dans sa région d'origine pour transmettre le kung fu. Il a suivi également une formation technique complémentaire avec un professeur à Paris pendant deux ans.



Mohamed BAGHDADIA a organisé 2 Coupes du Nord Pas de Calais et suit également les filières proposées par la fédération : il est arbitre stagiaire sous la responsabilité de Mlle Sonia Comte (arbitre national et responsable arbitrage et compétitions pour sa région), et participe aux stages destinés aux Responsables Techniques Régionaux, "stages très riches sous tous les aspects".



**Que ce numéro d'association 2000, tout en rondeur, soit gage de la prospérité de son club !**

## DEVENEZ NUTRINAUTE !

Pour devenir volontaire dans le cadre de l'étude NutriNet-Santé et faire avancer la recherche, connectez-vous sur [www.etude-nutrinet-sante.fr](http://www.etude-nutrinet-sante.fr)

Pour s'inscrire et rejoindre la communauté des volontaires, il vous suffit alors de créer votre profil, c'est simple et gratuit !

**1/ Répondez aux questionnaires** de base sur vos comportements alimentaires, votre activité physique, votre profil, votre mode de vie et votre état de santé. (cela vous prendra environ une heure)

**2/Tous les mois**, vous recevrez un e-mail pour vous informer du déroulement de l'étude et vous proposer d'éventuels questionnaires complémentaires. (cela vous prendra environ 1/4 d'heure)

**3/ Une fois par an**, vous actualisez simplement votre dossier. Plus votre participation est suivie dans le temps, plus l'analyse des chercheurs sera pertinente. En revanche, une participation, même de courte durée, est utile pour le travail des équipes.

