

Programme
du
COLLOQUE

SAMEDI 30 AVRIL 2011

T

AICHI CHUAN
ET SANTÉ

Centre Jean Dame
17 rue Léopold Bellan
75002 Paris



sous l'égide de la Fédération Française de Wushu
arts énergétiques et martiaux chinois



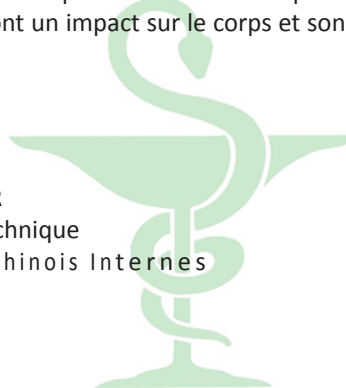
Les effets positifs sur la santé de la pratique régulière des arts internes comme le taïchi chuan sont de mieux en mieux connus et évalués. Au point que ces disciplines internes, martiales et énergétiques, sont prescrites par les médecins eux-mêmes, y compris en milieu hospitalier.

À côté des aspects techniques de ces disciplines et de leur enseignement qui font l'objet de formations et de compétitions, il est temps maintenant d'aborder la dimension thérapeutique, qui fait partie, tout autant que la technique martiale, des aspects traditionnels du taïchi chuan.

Nous espérons en approcher les mécanismes d'action à travers différentes disciplines susceptibles de les éclairer, pour tenter de comprendre en quoi et comment les spécificités d'une pratique interne comme le Taichichuan ont un impact sur le corps et son fonctionnement psychosomatique.

Dr Hugues DERIAZ
président de la FFWaemc

Dr Marianne PLOUVIER
membre du Collège Technique
des Arts Martiaux Chinois Internes
de la FFWaemc



14h - 14h30

1 - Introduction et présentation de l'étude :

**«Les effets du taïchi chuan sur la santé psychique et physique,
une revue de la littérature sur le sujet»**

par le Dr Marianne Plouvier

membre du Collège Technique des Arts Martiaux
Chinois Internes de la FFWaemc

14h30 - 15h

2 - Lenteur et physiologie musculaire

**approche générale énergétique et musculaire
approche spécifique au taïchi chuan**

par M. Pierre-Yves Roquefere

spécialiste en ingénierie du sport, 3^e cycle universitaire,
DTN FFWaemc

15h - 15h30

3- Interêt de l'utilisation des arts martiaux en psychomotricité

par Mme Françoise Giromini

ex-directrice de l'enseignement de la Psychomotricité
à l'Hôpital de la Pitié Salpêtrière, Université Pierre Marie Curie

15h30 - 16h10

4 - Résonances entre ostéopathie et taïchi chuan

par M. Jean-Marc Tenenhaus

ostéopathe D.O. agréé, enseignant d'ostéopathie du sport,
Université de Bretagne Occidentale Brest

et par le Dr Guy Renou

ostéopathe agréé, formateur en ostéopathie

16h20 - 16h50

5 - Activités physiques et cancer : le cas des arts martiaux

par le Dr Thierry Bouillet

cancérologue, Centre Hospitalier Universitaire Avicenne

16h50 - 17h15

6 - Conclusion

par le Dr Hugues Deriaz

président de la FFWaemc

