

CONFERENCES		ATELIERS PERFECTIONNEMENT	
Centre Hun Yuan France Lac Le My	Pratique du Qi Gong par les femmes	Asso. Tai Ji Quan tradition Chen Philippe Raffort	Forme courte en 20 mouvements du style Chan Xiaojia
Asso. Tai Ji Quan tradition Chen Philippe Raffort	Energie interne du Tai Ji Les étapes de l'entraînement	Centre Hun Yuan France Lac Le My	Taiji bang Qi Gong
Etoile Marollaise Hugues Deriaz	Eloge de la lenteur	Zhen Wu Tse Zheng	Tuishou avancés armés, coudes et mobile formel
Conférence "Thés de Chine - dégustation"			Pause déjeuner
Zhi Neng Qi Gong France Zhou Jing Hong	Théorie de l'énergie Etude du Dao De Jing	AAMYTF Antoine Ly	Jouer du pipa et élever le bras
AAMYTF Marianne Plouvier	Taijiquan et santé	Asso. Tai Chi Chuan style Yang Franck Ferrrière	Tai Chi Chuan style Yang, forme à l'épée
Service Formations FFWaemc	Présentation du DEJEPS et du CQP Rencontre échanges avec la promotion Wuji	Adetama Alain Monfourny	Yi Quan stratégie et efficacité martiale
		Zhi Neng Qi Gong Zhou J-Hong - Isabelle Gougeon	Travail énergétique sur les organes

Les ateliers «perfectionnement» sont réservés aux licenciés

Centre sportif universitaire Jean Sarrailh

31 avenue Georges Bernanos – 75005 PARIS
RER B Port Royal



de 10h à 18h

Entrée : 10 €
gratuit sur présentation de la licence
FFWaemc 2009-2010
et pour les moins de 14 ans



dernière mise à jour de ce programme :
www.ffwushu.fr

Dimanche 13 juin 2010

Festival national de Wushu

Kung Fu, Taichi Chuan, Qigong...



Centre sportif Jean Sarrailh
31 avenue Georges Bernanos, 75005 Paris

Fédération Française de Wushu
17 rue du Louvre - 75001 Paris
Tél : 01 40 26 95 50 • www.ffwushu.fr
délégation ministérielle depuis le 13 septembre 2005



Démonstrations
Ateliers découverte
Ateliers perfectionnement
Conférences
Table ronde...

DEMONSTRATIONS & ATELIERS DECOUVERTE

	TYPE	ASSOCIATION	THEME	ASSOCIATION	THEME		TYPE	ASSOCIATION	THEME
10:15	Démo	Zao Fu	Daoyin yangsheng gong	INPACT	Taï Chi Chuan - éventail	10:15	Démo	Rajakalai	Kung Fu enfants
10:30	Démo	La Vague et l'Océan	Taï Chi Yang	Ass. pour la pratique des Arts Martiaux Chinois	Taï Chi Chuan	10:30	Démo	Toum	Taïchi Chuan école Yang, style Tung
10:45	Démo	Zhen Wu	Forme des mains - épée - San Shou - Taïchi Chuan Wudang	Asso. Taï Chi Chuan Style Yang	Taï Chi Chuan style yang, 1ère partie	10:45	Atelier découverte	Jocelyne Richard	Qi Gong du printemps
11:00	Démo	Zhi Neng Qi Gong France	Zhi Neng Qi Gong	ADETAMA	Démo commentée des différents aspects du Yi quan	11:30	Atelier découverte	Shen Wu	Taï Chi et kung fu
11:15	Atelier découverte	Alain Guilleux	Tai Ji Quan style Chen Hunyuan forme 24 Travail des cercles	Béatrice Reynier	Qi Gong, découvrir les mille mains sacrées	12:15	Démo	La Coloquinte	Da Yan Qi Gong L'oie sauvage
12:00	Démo	Arts Martiaux St Germain	Kung Fu de la Mante Religieuse et Taïchi chuan	Asso. Tai Ji Quan tradition Chen	Mains nues solo, armes doubles, et groupe	Pause déjeuner			
12:15	Démo	La Camillienne Sport	Taï ji quan style Chen Hunyuan forme 24, épée	France Wutang	Taïchi Chuan style Wutang et Kung Fu tang lang				
12:30-13:30									
13:30	Démo	ARKELIOS	Chorégraphie arts martiaux artistiques "gemme métamorphose"	AAMYTF	Taiji quan - Taiji sabre/épée/ éventail/bâtons	13:30	Démo	TAO en France	Tao Yin Taï Chi Chuan Mains qui volent - bâton - épée
13:45	Démo	Ecole de l'Eveil	Shaolin enfants et adultes	Ancre de Chine	Taï Chi forme Yang et sabre	13:45	Démo	Shen Wu	Nan Quan -boxe du sud
14:00-15:00	TABLE RONDE "Les bienfaits du Qi" / parrainée par la revue Energies								
15:00	Démonstration de l'Equipe Fédérale de Wushu								
15:15	Atelier découverte	Roland Leroux	Applications Mante Religieuse et sanda avec Gao Shikui	Antonin Caunan	Tang Lang Quan Taïchi chuan style Wutang, techniques de base	15:15	Démo	Zerrou Wushu Asso	Chang quan et nan quan
15:55	Atelier découverte	Thierry Sobrecases	Qi Gong pour les personnes à mobilité réduite	Pascal Marzolini Denis Marques	Taïchi Chuan style Yang Sau Chung	15:30	Démo	Toum	Taïchi chuan Yang style Tung
16:35	Atelier découverte	Zhou Jing Hong	Zhi Neng Qi Gong - travail énergétique sur les organes	Christian Bernapel	Les principes de l'écoute et de la transformation dans le tuishou	15:45	Démo	Danse de Rubans	Taïchi chuan style Chen Lao Jia
17:15	Atelier découverte	Tse Zheng	Taïchi Chuan Applications martiales style Wudang	Franck Ferrière	Qi Gong	16:00	Démo	ANYDA	Yi quan et tcc style Yang
						16:15	Démo	La Cygogne	Taïchi Chuan style Yang Shao Hou
						16:30	Démo	ARTAA	Applications martiales du Taïchi chuan

Ce programme est susceptible d'être modifié

Festival national de Wushu du 13 juin 2010
organisé par la Fédération Française de Wushu,
arts énergétiques et martiaux chinois