

## **STAGE DE FORMATION ENSEIGNANTS ET ENTRAÎNEURS**

### **SANDA, QINDA, TAOLU MODERNE & TRADITIONNEL**

**DATES :** du dimanche 25 juillet à 15h00 au mercredi 28 juillet à 15h00

**LIEU :** CREPS DE VICHY AUVERGNE  
ROUTE DE CHARMEIL  
03700 BELLERIVE SUR ALLIER

**MODALITES :**

- ✓ Frais d'inscriptions : 140 € incluant les 3 petits-déjeuners, 3 déjeuners, 3 dîners au sein du CREPS et la formation
  - ☞ 100 € pour les stagiaires ayant déjà participé au stage de juin 2009 à Poitiers

- ✓ Hébergement : à la charge des participants qui doivent réserver et régler eux-mêmes leur hébergement hors CREPS (complet). Hôtels à proximité (à titre indicatif) :

**Etap Hôtel**, à partir de 38 €  
145 Avenue de Vichy, 03700 Bellerive S/Allier ; tel : 08 92 68 32 20

**Hôtel Grill Campanile**, à partir de 62 €  
72 Avenue de Vichy, 03700 Bellerive sur Allier ; tel : 04 70 59 32 33

**CONDITIONS D'INSCRIPTION :**

- ✓ Licence FFWaemc 2009-2010
- ✓ Passeport sportif
- ✓ Pré-réservation par mail jusqu'au 15 mai : [competitions@ffwushu.fr](mailto:competitions@ffwushu.fr) (indiquer votre nom, prénom, club et numéro d'affiliation)
- ✓ Date limite d'inscription : mercredi 1<sup>er</sup> juin
- ✓ Coupon réponse à renvoyer au siège de la fédération (FFWaemc, 17 rue du Louvre, 75001 Paris), accompagné du règlement par chèque, jusqu'au jeudi 24 juin dernier délai. Vous recevrez un accusé de réception par mail

**PROGRAMME ET THEMATIQUE prévisionnel, pratique et théorique:**

- Structuration et organisation de la DTN et du Haut Niveau
- Le suivi des sportifs
- Physiologie du sport appliquée aux arts martiaux
- Analyse de l'activité Sanda et Taolu ➔ **théorie et pratique**
  - **séances théoriques et pratiques avec les entraîneurs nationaux**
- Protocoles d'Evaluation des pratiquants Sanda et Taolu
- Méthodologie d'entraînement appliquée : cardio-vasculaire, musculaire, technique, tactique, psychologique

- Analyse vidéo championnat du monde et championnat d'europe
- Méthode de détection sanda et taolu en région en liaison avec la DTN

**INTERVENANTS :**

- Michel LEROUX, DTN
- Pierre-Yves ROQUEFERE, Directeur des Equipes de France chargé du Haut Niveau
- Sirhan DJEZZAR, entraîneur taolu
- Bruno FOUCHE, entraîneur sanda

**COMPLEMENT D'INFORMATION :**

Les stagiaires devront se munir de leur matériel de pratique selon la spécialité Sanda ou Taolu

Cette qualification complémentaire permettra aux candidats d'obtenir une spécialisation fédérale technique et spécifique aux disciplines sportives retenues.

De plus, cette qualification sera un des pré requis indispensable pour ceux souhaitant postuler à la mission fédérale d'entraîneur régional, dans la cadre de la constitution des Equipes techniques régionales (ETR) et de la filière d'accès au sport de Haut Niveau.

Ce stage se déroulera simultanément au stage des Collectifs France, stage sélectif au Championnat du Monde de Wushu (TURQUIE, Izmir), préparation des Sport Accord Combat Games.

**CONTACT :**

Julien GRANJOUX : [competitions@ffwushu.fr](mailto:competitions@ffwushu.fr)



**INSCRIPTION STAGE FORMATION ENSEIGNANTS - ENTRAINEURS  
CREPS VICHY 25-28 JUILLET 2010  
A RENVOYER JUSQU'AU 24 JUIN DERNIER DELAI**

NOM : ..... PRENOM : ..... TEL : .....

CLUB ..... N° AFFILIATION : .....

COMITE REGIONAL : .....

MAIL : .....

SPECIALITE(S) :  SANDA  QINDA  TAOLU MODERNE  TAOLU TRADITIONNEL

DIPLÔME(S) SPORTIF(S) : .....DIPLÔME FEDERAL : .....

DUAN: ..... AUTRE (titre fédéral, etc...) : .....

Je joins un chèque de :  140 euros  100 euros à l'ordre de la FFWaemc (un reçu, correspondant à l'intitulé du chèque, vous sera remis sur place).

DATE :

SIGNATURE :