



COMITE REGIONAL DES PAYS DE LA LOIRE

La Baule le 05/12/2008

Fédération Française de wu shu et arts énergétiques et martiaux chinois

Le dimanche 30 novembre 2008, au complexe sportif le SAMOURAI 2000, situé au 25 av des acacias à 72000 LE MANS. Le comité régional des pays de la Loire, a organisé son premier stage, composé de cinq modules, basé sur deux axes majeurs : la pratique du gi-gong ainsi que celle du sanda. Les stagiaires au nombre de 100/120 sur la journée, ont pu échanger, acquérir des connaissances, ainsi que mettre en pratique certaines aptitudes. Cela a été réalisable grâce au travail du responsable des formations M.BULEON David assisté de main de maître de M.Dagrón Basile, ainsi que du bureau du comité, aidé dans son action par la fédération française. Le constat de cette journée s'avère aux dires des différents protagonistes, intervenants, pratiquants, encadrants, une réussite apportant une satisfaction à tous et à toutes. Cette action a pu être menée à bien grâce à la mise à disposition par messieurs Coulée, Moreau, et Lhommeau d'un outil de pratique, agréable et fonctionnel. Mais également par l'investissement et la qualité des intervenants, Maître BIBILONI (gi-gong), M.DAVENTURE Stéphane (sanda)

M.DAGRÓN Basile (préparation physique), M.BULEON David (encadrement, et intervention auprès des professeurs), ainsi que M.PATARATA Daniel (arbitrage). Mais il ne peut y avoir de réussite sans pratiquants, motivés, attentifs, réceptifs, nombreux et sympathiques.

C'est pourquoi le comité régional des pays de la Loire, tient à remercier l'ensemble des acteurs, de cette journée pour leur attitude positive, qui nous aidera sûrement pour l'avenir de nos pratiques. Le constat aidant nous ne pouvons que nous mettre au travail pour remettre sur pied d'autres actions. Pour rappel le comité organise un stage dénommé préparation aux passages de grades le 26 avril 2009 à CHOLET (contact : 06.18.09.77.31) ainsi qu'un stage d'arbitrage (contact 06.09.32.23.76).

Le comité régional remercie tous les participants et leur adresse un grand BRAVO à tous.

Le président
C.R.A.E.M.C
des pays de la Loire

Le Samouraï 2000 se met à l'heure chinoise



Le stage de qi gong, passionnant.

Le comité régional des arts énergétiques et martiaux chinois des Pays de la Loire a organisé dimanche, au Samouraï 2000, son premier stage régional depuis sa re-création en juin. Une centaine de personnes sont venues, de la région et au-delà, participer aux différents ateliers de pratique ou d'arbitrage.

Cette journée consacrée au *wu-shu* (dénomination chinoise de ces arts) a été l'occasion de découvrir le *qi gong*, un travail sur l'énergie interne. Cette activité « peut être pratiquée de 7 à 77 ans, explique Eric Larovay, président du comité

régional, car il n'y a pas de dépense physique. » Le *qi gong* est un art surprenant. Le maître Bibiloni, qui a dirigé le stage, précise ainsi « qu'en *qi gong*, il faut avoir le sourire, car aux coins de la bouche, il y a deux points d'énergie qui, sollicités, sont source de bien-être. »

Dans un autre domaine, certains ont pu suivre des stages de perfectionnement au *sanda* (*kung fu*), une forme de combat plus compétitive. Alliant boxe, coups avec les jambes, prises et projections, il s'agit d'une pratique complète.