

Comité régional PC

Département des compétitions
2, rue des vallées
79140 Combrand

A l'attention des associations régionales et associations régionales limitrophes

Objet : calendrier 2010

Madame, Messieurs les responsables régionaux,

Je me permets de vous envoyer ce courrier informatif afin de vous présenter les actions poitevines pour le début de saison sportive 2010.

	Date	Description	Lieu
1	10-janv-10	Stage d'arbitrage traditionnel et moderne	Niort-Pontreau
2	07-févr-10	Stage d'arbitrage "combats"	Niort-Barra
3	21-févr-10	Championnat régional qinda et tao lu	Niort-Barra
4	03-avr-10	Championnat national Qinda	Niort-Barra
5	04-avr-10	Championnat national sanshou	Niort-Barra
6	25-avr-10	Championnat régional sanda	Bressuire

1-Stage d'arbitrage tao lu moderne et traditionnel.

Date : dimanche 10 janvier 2010

Horaire : 14h00-18h00

Lieu : Niort, salle du Pontreau, 72, rue Sarrazine.

Intervenant : Benoist Delextrat (responsable régional ta lu, arbitre national, intervenant tao lu certificat au de moniteur de février 2009).

Contenu : règlementation des compétitions et de l'arbitrage en tao lu moderne et traditionnel, application sur vidéo, évaluation certificative.

Inscription avant le 5 janvier 2010

Participation : gratuit pour les associations régionales-10€ par stagiaire pour les autres associations.

2-Stage d'arbitrage « combats »

Date : dimanche 7 février 2010

Horaire : 10h00-18h00

Lieu : Niort, salle omnisport Barra, 5-8 rue Barra.

Intervenants : Maxime Goutfer (arbitre mondiale sanda, responsable national de l'arbitrage sanda) et Benoist Delextrat (Arbitre mondiale sanda, responsable national de l'arbitrage qinda).

Renseignements stages d'arbitrage et compétitions qinda: Benoist Delextrat

28b, rue du vieux fourneau 79000 Niort ou au 06-32-67-99-86 ou sur benoistdelextrat@yahoo.fr

Renseignements compétitions sanda : Maxime Goutfer :

7, rue des vallées 79140 Combrand ou ou au 06-82-42-08-59 ou sur max.goutfer@voila.fr

Contenu : règlementation médicale, des compétitions et de l'arbitrage en sanda, qinda et sanshou, travail de la gestuelle, application sur vidéo et en situation réelle, évaluation certificative.

Inscription avant le 1 février 2010

Participation : gratuit pour les associations régionales-10€ par stagiaire pour les autres associations.

3-Championnat régional qinda et tao lu

Date : dimanche 21 février 2010

Horaire : 10h00-18h00

Lieu : Niort, salle omnisport Barra, 5-8 rue Barra.

Catégories tao lu : moderne et traditionnel : mains nues, armes, tao lu synchronisés, à partir de pré poussin.

Catégories qinda : de pré-poussin à vétéran de 20kg à +de 90kg voir règlementation en vigueur.

Inscription avant le 15 février 2010

Participation : gratuit pour les associations régionales-10€ par association non-régionale (si possibilités de participation).

4-Championnat national qinda

Date : samedi 03 avril 2010

Horaire : 08h00-20h00

Lieu : Niort, salle omnisport Barra, 5-8 rue Barra.

Catégories qinda : de benjamin à vétéran de 20kg à +de 90kg voir règlementation en vigueur.

Inscription avant le 15 février 2010 selon règlementation en vigueur.

5-Championnat national sanshou

Date : dimanche 04 avril 2010

Horaire : 08h00-18h00

Lieu : Niort, salle omnisport Barra, 5-8 rue Barra.

Catégories qinda : de benjamin à vétéran de 20kg à +de 90kg voir règlementation en vigueur.

Inscription avant le 15 février 2010 selon règlementation en vigueur.

6-Championnat régional sanda

Date : dimanche 25 avril 2010

Horaire : 13h00-18h00

Lieu : Bressuire, stade Alain Métayer.

Renseignements stages d'arbitrage et compétitions qinda: Benoist Delextrat

28b, rue du vieux fourneau 79000 Niort ou au 06-32-67-99-86 ou sur benoistdelextrat@yahoo.fr

Renseignements compétitions sanda : Maxime Goutfer :

7, rue des vallées 79140 Combrand ou au 06-82-42-08-59 ou sur max.goutfer@voila.fr

Catégories qinda : de junior à vétéran de 48 à +de 90kg voir règlementation en vigueur.

Inscription avant le 20 avril 2010 selon règlementation en vigueur.

Participation : gratuit pour les associations régionales-10€ par association non-régionale (si possibilités de participation).

Rappels pour les compétiteurs :

	Cert Médical	Fond d'oeil	ECG	Passeport sportif	Livret médical	Autorisation parentale	Casque	gants de boxe	Protège tibia-pieds	Plastron	Protège dents	Coquille
Sanda									B			
Qinda												
Qinda jeunes												
Sanshou												
Sanshou jeunes												
Tao lu												
Tao lu jeunes												

Nous nous tenons à votre disposition pour tous renseignements complémentaires,



Benoist Delextrat

Vice président AMCX et trésorier Poitou-Charentes

Renseignements stages d'arbitrage et compétitions qinda: Benoist Delextrat
28b, rue du vieux fourneau 79000 Niort ou au 06-32-67-99-86 ou sur benoistdelextrat@yahoo.fr

Renseignements compétitions sanda : Maxime Goutfer :
7, rue des vallées 79140 Combrand ou ou au 06-82-42-08-59 ou sur max.goutfer@voila.fr