

Dans l'objectif de développer les arts martiaux chinois en Alsace, 17 professeurs et assistants de 7 associations de Kung Fu du Bas-Rhin et du Haut-Rhin (La Maison du Kung Fu, Yang Guang, Long Xin Wushu, Shaolin Vu Ba, Shaolin Young Shun, Wushu de l'Est et Double Dragon) se sont rencontrés dimanche 28 octobre à Mutzig sous la houlette du Comité régional Alsace de la Fédération Française de WUSHU- arts énergétiques et Martiaux Chinois (FFWaemc).

Cette journée organisée à l'initiative de Christian Bernapel, président du Comité Régional d'Alsace de la FFWaemc et de MM. Jean-Christophe Ball (enseignant de « La Maison du Kung Fu »), a permis à chaque professeur de présenter son style pendant 30 minutes dans le cadre d'un travail collectif. Ces échanges ont fait découvrir aux enseignants et assistants la variété de styles et de méthodes d'enseignement des différentes écoles de Kung fu représentées.

Cette journée a remporté l'adhésion des participants et marque la première étape de la mise en place d'une coordination efficace entre clubs pour développer et encourager la participation aux championnats, les passages de grades, la formation à l'arbitrage, l'enseignement bénévole et professionnel, vecteurs d'une présence plus soutenue du Kung Fu en Alsace.

Fort de leur histoire millénaire, les arts martiaux et énergétiques Chinois regroupent de nombreuses façons de pratiquer allant de l'art martial et la self défense aux gymnastiques de santé et les pratiques énergétiques. Ils s'étendent des styles externes de kung fu (Shaolin chuan, Wing chun, Nan chuan, Shuai jiao, ...) aux disciplines internes tels le Taichi chuan (taiji quan), Xinyi chuan, Pakua chuan, ... et le Qigong (Chi gong). Ces disciplines couvrent un large public s'étendant des enfants aux personnes âgées et s'expriment dans le contexte contemporain sous de multiples pratiques non compétitives (exercices de santé, formes chorégraphiées, échanges courtois (tui shou), et compétitives de formes (taolu) et de confrontation libre et semi libre (San Shou et Sanda).

Prochains rendez vous prévus :

- En décembre pour une rencontre de présélection aux championnats de France Taolu (compétition de forme).
- 2 et 3 février au CREPS de Strasbourg : formation pour présenter les diplômes d'enseignement de la fédération.

Contact : CR Alsace de la FFWaemc
18, rue Eugène Carrière
67000 - Strasbourg

E mail : cbernapel@wanadoo.fr
site Internet : <http://www.ffwushu.fr/>