

1ère Fête Régionale des Arts Energétiques et Martiaux Chinois

2009 les 20 ans de la Fédération Française de Wushu - les 10 ans du Comité Régional Alsace

Wing Chun Nanquan Yang Wudang Chen Li 8 brocards longévité
Sanda Qinda vuba Tai Chi Chuan Wu nei gong détente
Shaolin Taolu tui shou art de vie Qi gong respiration
concentration tao souplesse autodéfense bien être

28 juin 2009 14h - 18h

10h -12h : réservé aux membres FFWushu

ERNOLSHEIM / Bruche

Salle Polyvalente - Pont de la Bruche
à 20 mn de Strasbourg, direction Molsheim

Découvrir

Pratiquer

Echanger

Partager



Démonstrations - Ateliers de découverte - Stands

Danse du Lion
Démonstration des champions de France de Taolu
Kung fu pour enfants : les 5 animaux
Qi gong pour seniors
Cérémonie chinoise du thé
Taolu épée, sabre, éventail, hallebarde, ...
combats sanda, qinda
Taichi chuan : formes Yang, Chen, ...
Tui shou : les mains "collantes"

*petits plats chinois
thés fins*

Renseignements - Programme : www.inpact-taiji.com

Organisé par l'Association des Pratiques Orientales de la Bruche
APOB Ernolsheim/B 06 08 94 33 46

En partenariat avec BDE Hummel - Restauration Monsieur Ling, Ittenheim - L'esprit du thé, Strasbourg

www.ffwushu.com

conception graphique : CBLE

Comité
Régional
Alsace

